



yoga is good

¥500 off
レッスン
5回ごとに
通常¥1,500が
¥1,000

お子さまと
一緒に
ママヨガ

TREETREE YOGA

さかなの学校 シーサイド子連れママヨガ

シーサイド子連れママヨガで体はスッキリ！心はヘルシー

レッスン後
ティータイム付



はじめまして、TREETREE YOGAです。神戸市垂水区、西区を拠点にヨガレッスンしています。
3人の子育てに追われる日々の中、ヨガに出会い、心と体がスッキリすることを実感しました。
ヨガ初心者の方、体の硬い方も大歓迎！ママヨガクラスでは、赤ちゃんや子連れで参加できます。
レッスン5回ごとに¥500 offさせていただきます。(5回目・10回目・15回目が・・・¥500 off)
ぜひ さかなの学校シーサイド子連れママヨガにお越しください。

● さかなの学校シーサイド子連れママヨガ ご希望の日をご予約ください (定員あり)

場所	さかなの学校 神戸市垂水区海岸通12-4 (マリンピア神戸内)	
日時	11月18日(金)	10:30~
	12月2日(金)・16日(金)	10:30~
	2017年 1月20日(金)	10:30~
	2月3日(金)・17日(金)	10:30~
	3月3日(金)・17日(金)	10:30~
参加料	1,500円	
持ち物	飲み物、汗拭きタオル (動きやすい服装でお越しください。ヨガは裸足で行います。)	



空きがあれば
当日参加
OK



インストラクター
NAHO

- 全米ヨガアライアンス RYT200 取得
- 初級ベビーマッサージ養成講座修了
- 全米ヨガアライアンス認定マタニティヨガ20時間TTC修了



お申し込み・お問い合わせはこちら

☎ 078-706-5550 (さかなの学校)
☎ 080-3116-5081 (NAHO)
✉ nahotreetree@gmail.com
LINE ID: nahotreetree